

高齡生活心理健康－高齡權益與老後幸福 研討會

一、緣起：

臺灣人口結構持續高齡化，未來高齡人口數量將快速增加，根據世界衛生組織於 2022 年發佈的「世界心理健康報告：改變所有人的心理健康」，心理健康具有在內在價值和工具價值，是整體不可或缺的一部分；2021 年核定的「高齡社會白皮書」提到「增進高齡者健康與自主」的策略中，強化高齡者心理健康是其行動策略的一環。老年的社會心理福祉至關重要，保持社會連結、降低孤獨感、提高幸福感，建立不孤獨的幸福生活圈與社區共好互助的模式等，是老年面臨的重要議題。

本次研討會將以高齡權益與幸福為主軸，討論建構高齡幸福社會所需要的議題，如健康照護、居住、心理健康、經濟、社會參與、自我貢獻、科技等，讓長者獲得心理及社會支持，並促進長者融入社會，達到最適老化。

本次研討會以學術專業銜接民間實務之方法，邀請學者及實務單位進行分享，盼藉由多面向的觀點帶給與會者不同視野及觀點上的成長。

二、目的：

- (一) 探討目前社會脈絡對於建構高齡幸福社會的願景、行動與展望。
- (二) 藉由單位的分享，以瞭解目前的服務發展面向，做為相關單位執行參考。
- (三) 提供各領域從業人員工作經驗交流，期能教學相長有助於服務品質提升。

三、主辦單位：財團法人天主教曉明社會福利基金會

老人諮詢服務中心-老朋友專線

四、舉行方式：專題演講、機構服務介紹及分享、綜合座談等。

五、參加對象：老人從業相關專業人員，每場人數預計 80 名。

六、研討會時間與場次：

場次	日期	地點	地址
中區	11/27(三)	曉明社會福利基金會 B1 多功能會議室	臺中市北區漢口路四段 21 號
北區	11/29(五)	天主教台北主教公署 1 樓友倫廳	臺北市大安區樂利路 94 號
南區	12/3(二)	高雄市婦幼青少年活動中心 302 會議室	高雄市鳳山區光復路二段 120 號

七、報名及聯絡方式：

- 1、費用：免費，同一單位至多接受3人報名，名額有限，請儘早報名！
- 2、方式：僅提供 **線上報名**，網址：<https://ppt.cc/fweBcx>。
 - (1)請來電確認是否報名成功，另請務必填寫電子信箱，俾利主辦單位課前寄送通知單。
 - (2)可搜尋「**曉明基金會**」網站點選連結報名。
- 3、提供社會工作師繼續教育積分、長期照顧服務人員繼續教育積分(申請中)。
- 4、聯絡方式：**04-22975930 或 04-22974225 # 242 葉懿慧**社工員。



←報名 QR CODE

八、研討會流程

【11/27(三)中區 - 下午】

時間	內容	主講人
13:00~13:25	報到及領取資料	
13:25~13:30	長官致詞	
13:30~15:00	【專題演講】 建構高齡幸福社會 · 健康照護 · 經濟 · 居住 · 社會參與 · 心理健康 · 自我貢獻 · 科技	傅從喜副教授 臺灣大學 社會工作學系
15:10~16:00	【實務分享】 生命繪本與數位陪伴的創新融合	台灣老大人活力發展協會 余良玲 理事長
16:00~16:50	【實務分享】 藥局長照，強化社區照顧服務	金大心藥局 吳秉珊藥師/創辦人
16:50~		賦歸

【北、南區 - 上午】

時間	內容	主講人
08:30~08:50	報到及領取資料	
08:50~09:00	長官致詞	
09:00~10:30	【專題演講】 建構高齡幸福社會 · 健康照護 · 經濟 · 居住 · 社會參與 · 心理健康 · 自我貢獻 · 科技	北區 傅從喜副教授 臺灣大學 社會工作學系 南區 龍紀萱副教授 國立臺南護理專 科學校老人服務 事業科
【實務分享】	11/29(五) - 北區	12/3(二) - 南區
10:30~11:20	【實務分享】 在地人照顧在地人的「厚福花甲 食堂」 新動能社會工作師事務所 林玉琴所長	【實務分享】 在地人照顧在地人的「厚福花甲 食堂」 新動能社會工作師事務所 林玉琴所長
11:20~12:10	【實務分享】 協會活出健康生活再造-健腦生活 型態再造課程推廣經驗 天主教失智老人基金會 陳俊佑處長	【實務分享】 生命繪本與數位陪伴的創新融合 台灣老大人活力發展 余良玲理事長
12:10~	賦歸	

注意事項：

1. 課程期間，參訓學員須全程參與訓練課程，並依規定辦理簽到與簽退，始可核發研習證明。請勿遲到、早退或中途離席（請勿以搭乘交通工具時間或其他個人事件為由，要求提前離開）。
2. 報名資料僅供本課程使用，不做其他用途。
3. 活動備有茶包，需自備杯子或保溫杯使用，現場不另提供。
4. 現場飲食及配戴口罩規定，一律依照現行規範辦理。

◎交通資訊

(一) 中區場次：曉明社會福利基金會(臺中市北區漢口路四段 21 號)

1.開車與會人員，需自付停車費，建議停車場所：

- (1) 曉明女中旁的龍邦登峰 21 地下停車場，\$30/H。
- (2) 中清路一段與太原路口間的嘟嘟房停車場，\$40/H，1 天上限\$180。
- (3) 鉅海停車場，\$40/H，1 天上限\$240。
- (4) 周邊道路停車格，市政府收費，每小時 20 元。

2.公車路線-下車點如下：

- (1) 曉明女中(中清漢口路口)：6、6 副、29、32、33、61、86、86E、86W、101、108、500、525、850。
- (2) 曉明女中(漢口路)：67、67 繞、127、127 延、綠 1。

註：「騎樓」機車不能橫向停車 (警察會開單)，感謝大家配合。

3.捷運路線：

乘至捷運「文心中清」站，於出口出站後，向右直走(沿中清路一段)至漢口路四段，過馬路後前行約 1 分鐘即可看到本中心。



(二) 北區場次：天主教台北主教公署(台北市樂利路 94 號)

捷運：文湖線-六張犁捷運站，樂利路為捷運站對角，步行約 3-5 分鐘。

公車：

和平東路：3、15、18、72、211、282、285、292、902、和平幹線

基隆路二段：1、207、254、282、284、292、611、625、647、650 大有(板基線)

基隆路三段：1、207、254、294、611、625、647、650、大有(台北-台中)、中興巴士(台北-瑞芳)、福和客運(板基線)



(三) 南區場次：高雄市婦幼青少年活動中心(高雄市鳳山區光復路二段 120 號)

搭車路線：可搭乘 248、8048、8504、橋 7A、橋 7B、橋 7C 等公車至【婦幼館站】下車

捷運：【橋線 O11 鳳山西站】1 號出口，沿裕昌街步行約 10 分鐘到光復路二段

