

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 優越羽球週五班 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/7	五	羽球各種基本步法教學	教授羽球米字步、左右前後步法，讓腳步能靈敏輕巧。
2	3/14	五	羽球之長球教學	教授長球之平高球及高遠球的用途和分野。
3	3/21	五	羽球之殺球教學	教授殺球時手腕的角度及用途。
4	3/28	五	羽球之挑球教學	教授挑球之平高球及高遠球的巧勁和功能。
5	4/11	五	羽球之平推、平擋球教學	教授平推、平擋球的技巧運用和時機。
6	4/18	五	羽球之小球教學	教授小球的變化和技巧掌握。
7	4/25	五	羽球之長球及小球教學	教授後場長球及網前小球的精準掌握及靈活運用。
8	5/2	五	羽球之殺球教學	教授後場殺球的技巧運用。
9	5/9	五	羽球之挑球教學	教授網前挑球的如何搭配。
10	5/16	五	羽球正確正、反拍握法及擊球	教授羽球正確握拍法及正確擊球方法，讓手法無懈可擊。
11	5/23	五	羽球之長球及小球教學	羽球之長球及小球練習
12	6/6	五	羽球單打雙打比賽綜合之技術指導	羽球單打雙打實際綜合比賽。

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/7	五	教導小朋友認識籃球。1.基礎傳球 2.兩人合作 3.右手運球	自備籃球
2	3/14	五	教導小朋友正確籃球觀念。1.左手運球 2.三人合作傳球 3.基礎投籃教學	自備籃球
3	3/21	五	複習前兩周的教學內容。1.左右手的運球 2.合作傳球 3.投籃練習	自備籃球
4	3/28	五	基礎籃球教學。1.左右手的換手運球 2.跑步運球 3.五點投籃	自備籃球
5	4/11	五	基礎團隊合作。1.團隊傳球並投籃 2.運球投籃 3.三重威脅	自備籃球
6	4/18	五	複習前兩周的教學內容。1.團隊傳球與投籃 2.三重威脅與運球 3.三對三鬥牛	自備籃球
7	4/25	五	中級籃球技巧教學。1.快速換手運球 2.即停投籃 3.上籃教學	自備籃球
8	5/2	五	中級籃球團隊技巧教學。1.四人團隊傳球 2.小組配合投籃 3.團隊競賽	自備籃球
9	5/9	五	複習前兩周的教學內容。1.投籃與上籃 2.快速換手運球 3.五對五全場教學	自備籃球
10	5/16	五	籃球技巧進階教學。1.胯下運球 2.背後運球 3.五點上籃	自備籃球
11	5/23	五	籃球進階團隊技巧教學。1.五人配合傳球 2.跑位投籃 3.三對三鬥牛教學	自備籃球
12	6/6	五	複習前兩周的教學內容。1.五點上籃 2.跑位投籃 3.五對五教學	自備籃球

高雄市鳳山區文德國小 113 學年度下學期學生課後社團指導老師配合事項

首先，感謝您擔任本校「學生課後社團指導老師」，以下事項請您配合：

- 一、於每次上課完畢後，帶領學生將場地整理乾淨，垃圾請帶走，不可將垃圾遺留在教室，也勿讓學生在教室內飲食。
- 二、注意學生的行為，特別是安全。請積極處理社團課時，學生間的衝突。

<p>個人教學 經歷與相 關專業證 照</p> <p>(請附影本以 茲證明)</p> <p>(若113學年度 上學期已在本 校開課，則免 付影本)</p>	
---	--

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 防身空手道 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/7	五	空手道禮儀，自然體，熱身操，握拳， 中段直擊，上檔	
2	3/14	五	熱身操(上堂課的複習和應用講解) 墊步前後移動訓練	
3	3/21	五	上檔應用上檔加中段直擊的運用，前 屈立	保護頭部 及運用中 段直擊反

				擊
4	3/28	五	三直擊，十連擊~百連擊	心肺體能的自我訓練
5	4/11	五	針對有人拿東西或棍棒等危險時的處理	
6	4/18	五	護身倒法教學，護身倒法(跌倒後保護自身的方法)	跌倒時如何保護自己
7	4/25	五	中外擋，手刀擋，後屈立	學習用擋技保護自己
8	5/2	五	護身倒法教學(前後跌倒)，應用，前踢	
9	5/9	五	前踢，應用，基礎針對刀子的應對	以保護自己為主
10	5/16	五	護身倒法教學(側跌倒)，應用及複習	
11	5/23	五	平安初段的教學(第一次晉級考試用型)	前半段
12	6/6	五	學東前教學總結，晉級考試	學員可自

				主決定是 否要參加
--	--	--	--	--------------

高雄市鳳山區文德國小 113 學年度下學期學生課後社團指導老師配合事項

首先，感謝您擔任本校「學生課後社團指導老師」，以下事項請您配合：

- 一、於每次上課完畢後，帶領學生將場地整理乾淨，垃圾請帶走，不可將垃圾遺留在教室，也勿讓學生在教室內飲食。
- 二、注意學生的行為，特別是安全。請積極處理社團課時，學生間的衝突。
- 三、輔導管教學生時，請特別注意用詞。
- 四、不可讓學生任意拿取教室中的物品。
- 五、請準時到校授課，勿遲到早退。

上述情況均會列入下次申請本校課後社團的考評。

- 六、依據性別平等教育法第 27 條第 4 項及教育局公文規定，「學校任用教育人員或進用其他專職、兼職人員前，應依性侵害犯罪防治法之規定，查閱其有無性侵害之犯罪紀錄…」。故課後社團指導老師須向高雄市政府警察局申請「警察刑事紀錄證明」，俗稱『良民證』，以證明個人無刑事記錄。請於繳交紙本申請書時，將該證明交至學務處活動組。感謝您的配合！【每學年申請均需繳交】

- 七、根據「高雄市國民小學辦理學童課後社團活動實施要點」修正條文，學校應為社團老師加保勞健保、提撥勞退金，社團老師若自願加保健保，由課後社團行政費用「保險費」中支用。

文德國小學務處

高雄市鳳山區文德國小 113 學年度下學期課後社團指導老師配合事項回條

- 一、每次上課完畢後，必將場地整理乾淨，並將電燈、電扇關閉、門窗關上。
- 二、繳交當年度「警察刑事紀錄證明」（良民證）且效期在三個月內。

高雄市文德國小113學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【週五雄豪乒乓桌球社】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12次)

時間	星期	教學內容	備註
一 3/7	五	執拍站位 控球練習 發球	
二 3/14	五	正手抽球 桌球遊戲 控球練習	
三 3/21	五	正手抽球 反手推球 控球練習	
四 3/28	五	正手抽球 反手快撥 多球練習	
五 4/11	五	正反手切球 正反手拉球	
六 4/18	五	正反手切球 正反手拉球	
七 4/25	五	正反手切球 正反手拉球	
八 5/2	五	不定點正反手拉球 多球練習	
九 5/9	五	不定點正反手拉球 多球練習	
十 5/16	五	規則介紹 分組比賽 戰術檢討	
十一 5/23	五	規則介紹 分組比賽 戰術檢討	
十二 6/6	五	排名賽	

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【週五羽球社團】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/7	五	羽球規則跟握拍介紹。	
2	3/14	五	正手平抽球	
3	3/21	五	反手平抽球	
4	3/28	五	長球揮拍練習 長球練習	
5	4/11	五	長球腳步練習	
6	4/18	五	正手短球練習	
7	4/25	五	反手短球練習	
8	5/2	五	切球練習	
9	5/9	五	正手挑球	
10	5/16	五	反手挑球	
11	5/23	五	長球上網腳步	
12	6/6	五	羽球規則講解分組比賽	

個人教學
經歷與相
關專業證
照

(請附影本以
茲證明)
(若112學年度
下學期已在本
校開課，則免
付影本)

玩樂高手-創意中心專任機器人程式講師&活動組長

哥倫比亞幼稚園機器人與程式設計社團老師

創世紀活動企劃中心-營隊課程專任講師

KCA 大專青年協會-營隊課程專任講師

瘋狂科學教學部_專任講師

瘋狂科學教學部_專任講師

2017 wro 世界奧林匹克機器人大賽台灣中區選拔賽第三名

2016 亞洲機器人機器人_國小組_自走車程式大賽_第一名

2016 亞洲機器人機器人_國中組_自走車程式大賽_第一名

2016 亞洲機器人機器人_國小組_自走車程式大賽_第二名

2015 亞洲機器人機器人_國小組_自走車程式大賽_第一名

2015 亞洲機器人機器人_國小組_自走車程式大賽_第二名

2014 亞洲機器人機器人_國小組_自走車程式大賽_第一名

2014 亞洲機器人機器人_國小組_自走車程式大賽_第二名

師資認證經驗:

台灣創新發展協會、程式機器人認證

(獎狀及影本，放置於另一份文件檔中)

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【小孩聯盟 LEGO 創意機械實驗室-霹靂追擊警車】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	2025/3/7	五	LEGO 介紹	

2	2025/3/14	五	LEGO 十字弓	
3	2025/3/21	五	古代兵器-弩	
4	2025/3/28	五	滑翔噴射器	
5	2025/4/11	五	絞盤連發手槍	
6	2025/4/18	五	強力發射器	
7	2025/4/25	五	旋轉平衡鳥	
8	2025/5/2	五	颶風摩托車	
9	2025/5/9	五	火箭飛車	
10	2025/5/16	五	重力機械爪	
11	2025/5/23	五	陸海空兩用直升機	
12	2025/6/6	五	霹靂追擊警車	
13				
14				

高雄市鳳山區文德國小 113 學年度下學期學生課後社團指導老師配合事項

首先，感謝您擔任本校「學生課後社團指導老師」，以下事項請您配合：

- 一、於每次上課完畢後，帶領學生將場地整理乾淨，垃圾請帶走，不可將垃圾遺留在教室，也勿讓學生在教室內飲食。
- 二、注意學生的行為，特別是安全。請積極處理社團課時，學生間的衝突。

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 象 棋 社 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 14 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3.07	五	認識象棋、棋盤介紹、棋子擺法	
2	3.14	五	棋子走法與吃法	
3	3.21	五	棋譜讀法與寫法	
4	3.28	五	棋規與禮儀	
5	4.11	五	棋盤線路介紹與棋子價值	
6	4.18	五	一步殺與開局簡介	
7	4.25	五	基本殘局(一):對面笑殺法	
8	5.02	五	基本殘局(二):雙炮將殺法	
9	5.09	五	基本殘局(三):悶宮殺殺法	
10	5.16	五	基本殘局(四):臥槽馬殺法	
11	5.23	五	基本殘局(五):掛角馬殺法	
12	6.06	五	期末心得分享與同樂會	

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 芄晟多元美術 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3月7日	五	無限的愛 1-用紙杯底描+剪花瓣造型	
2	3月14日	五	無限的愛 2-用紙杯緣手壓塑形玫瑰花	
3	3月21日	五	無限的愛 3-20朵玫瑰組裝成令人驚艷的巨無霸花	
4	3月28日	五	串串香包鑰匙圈 1-不織布描圖剪裁+黏合	
5	4月11日	五	串串香包鑰匙圈 2-填裝香香豆+打洞+釘釦+裝鑰匙圈	
6	4月18日	五	湖邊夕陽 1-前中後風景構圖,蠟筆遠景打底色	
7	4月25日	五	湖邊夕陽 2-蠟筆近景繪製,炭精筆加強收尾的線條及細節描繪	
8	5月2日	五	白雪靄靄(創意相片夾)1-泡泡土+輕黏土手作冬季造景可愛的作品,創作出送禮自用兩相宜的實用療癒小物	
9	5月9日	五	白雪靄靄(創意相片夾)2-泡泡土+輕黏土手作冬季造景可愛的作品,創作出送禮自用兩相宜的實用療癒小物	
10	5月16日	五	雨中的鬱金香(油畫)1-排筆打底色	
11	5月23日	五	雨中的鬱金香(油畫)2-分解動作完成鬱金香繪製	
12	6月6日	五	雨中的鬱金香(油畫)3-雨景效果+水珠描繪	
13				
14				

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【科技手作探索】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/7	五	【相見歡】師生認識與課程介紹 一、瘋狂老爺車 【引導活動】 生活中的齒輪、齒輪帶動的力量 【組裝活動】組裝老爺車	
2	3/14	五	【組裝活動】增加齒輪 【彩繪活動】彩繪變速老爺車	
3	3/21	五	二、愛情摩天輪 【引導活動】生活中的摩天輪	攜帶繪畫工具 (彩色筆or蠟筆都可)
4	3/28	五	【組裝活動】 組裝摩天輪座艙、本體機構	
5	4/11	五	【組裝活動】 組裝底盤支架、馬達機構	
6	4/18	五	【彩繪活動】色彩繽紛摩天輪	攜帶繪畫工具 (彩色筆or蠟筆都可)
7	4/25	五	三、歡樂扭蛋機 【組裝活動】組裝轉扭	
8	5/2	五	【組裝活動】 組裝投幣與硬幣卡槽機構	
9	5/9	五	【組裝活動】 組裝錢幣盒、組裝出貨孔與夾層	
10	5/16	五	【組裝活動】組裝扭蛋機本體	
11	5/23	五	【組裝活動】 組裝扭蛋機活動卡條、組裝塑膠片	
12	6/6	五	【彩繪活動】彩繪扭蛋機 期末成果展示	攜帶繪畫工具 (彩色筆or蠟筆都可)

高雄市文德國小 113 學年度下學期課後社團課程設計表

社團名稱：【 毛線編織 】

課後社團課程規畫：(上課次數共 12 次)

次數	日期	星期	教學內容	備註
1	3/7	五	認識工具、材料，設計包款，基礎針法	
2	3/14	五	撞色提包(包底)	
3	3/21	五	撞色提包(包身)	
4	3/28	五	撞色提包(包身)	
5	4/11	五	撞色提包(包身)	
6	4/18	五	撞色提包(提袋)	
7	4/25	五	杯墊	
8	5/2	五	杯墊	
9	5/9	五	杯墊	
10	5/16	五	蝴蝶結	
11	5/23	五	蝴蝶結	
12	6/6	五	蝴蝶結	
13				
14				