

臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營 114 年母嬰照護研習會

一、辦理目的：

透過一系列課程與實務演練，協助醫療院所（含產兒科）及產後護理機構等護理人員與嬰兒照顧者，系統性地提升母嬰照護的專業知識與技能。藉由深入了解並掌握母嬰照護臨床實務要點，提升母嬰照護的專業知識和技能，在臨床實務上更有效地協助母親和嬰兒，進而提供高品質的母嬰照護服務，為母嬰健康福祉奠定穩固的基礎。

二、活動主旨：

透過系統化的課程內容與多元化的實務演練，培養母嬰照護人員對核心理論與臨床操作的深度認知與熟練度。藉由結合案例討論、情境模擬與專業指導，協助參與者全面理解母嬰照護的重點與技術，並強化在臨床現場進行評估、判斷及有效因應的能力。讓母嬰照護人員能夠將所學實際應用於照護母親與嬰兒的過程中，提供更高品質、更安全且貼近需求的服務，進而促進母嬰健康與福祉。

三、主辦單位：臺南市政府衛生局

四、承辦單位：臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營護理部

五、舉辦日期：114 年 3 月 28 日(週五)08:00-17:30

六、地點：臺南市立安南醫院第一醫療大樓 11 樓國際會議廳(台南市安南區長和路二段 66 號)

七、對象：臺南市產後護理機構護理人員、母嬰照護相關人員以及對母嬰照護有興趣者。非本市機構人員請勿報名。

八、時數申請：護理人員繼續教育積分

九、報名事宜：

(一) 報名日期：114年2月3日 08:00 起至 3月3日 17:00 或額滿為止。

(二) 報名方式：採網路報名，限額 100 人。

(三) 報名網址：<https://www.becclass.com/rid=294db4f67735f74291b2>

(四) 聯絡人：護理部楊淑蕙 06-3553111 轉 1695。

(五) 僅提供電子講義供下載，恕不提供紙本講義。

(六) 課程必須完成前測、後測及課後滿意度。

(七) 本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予研習證明及繼續教育積分認證)

(八) 請攜帶環保杯與禦寒外套，並穿著運動服裝，使身心在產後階段能夠獲得最充分的放鬆與舒展。本課程為免費，有提供午餐。

(九) 有需要研習證明者，請於當日簽到時提出，研習證明將於研習會當日發放，請學員妥善保存，日後不再補發。



十一、課程表

課程時間	主題	負責人／主講
07:50-08:00	報到	楊淑蕙 護理長
08:00-08:10	長官致詞	林聖哲 院長 張嘉蘋 主任
08:10-09:10	破解產後護理之家法律迷思—護理人員 必備的法律知識與風險管理	蔡麗珠律師
09:10-10:10		
10:10-10:20	Coffee Break	
10:20-11:20	嬰幼兒照護機構常見疾病與群聚感染	吳怡慧組長
11:20-12:20	產後護理品質管理及臨床實踐	楊淑蕙護理長
12:20 -13:10	午餐／休息	
13:10-14:10	新生兒常見疾病與全方位照護	賴以修 醫師
14:10-15:10	吃出健康找回自信~產後營養全攻略	李芷寧營養師
15:10-15:20	Coffee Break	
15:20-16:20	產後瑜珈與體適能~伸展與放鬆身心靈	魏安正 老師
16:20-17:20		
17:20-17:30	綜合討論與評值	楊淑蕙 護理長

十二、主講者/主持人簡介(課程排定之順序)

林聖哲 臺南市立安南醫院院長

張嘉蘋 臺南市立安南醫院護理部主任

楊淑蕙 臺南市立安南醫院附設產後護理之家護理長

吳怡慧 臺南市立安南醫院感控組長

李芷寧 動動好適能訓練中心營養師

魏安正 世界健身俱樂部 全職有氧教師老師

十三、交通方式：本院備有汽、機車停車場，停車請自理。

地址：臺南市安南區州南里12鄰長和路二段66號

臺南市立安南醫院交通資訊 QR Code



台南市立安南醫院



臺南火車站交通車路線(全長13公里35分鐘)

領航者(原85度C)→北門路二段→中山路→大遠百(民族店)→民族路二段→公園路→台南公園→公園路→延平國中→公園路→中正南路→安順派出所(舊)→安和路一段→安和路二段→安順國中→安和路三段→安和路四段→長和路二段→安南醫院

台南火車站→安南醫院						安南醫院→台南火車站							
停靠站	第一班	第二班	第三班	第四班	第五班	第六班	停靠站	第一班	第二班	第三班	第四班	第五班	第六班
領航者(原85度C)	06:55	08:10	10:20	13:00	14:30	16:20	安南醫院	07:38	09:40	12:15	13:45	15:35	17:10
大遠百(民族店)		08:14	10:24	13:04	14:34	16:24	安順國中	07:42	09:46	12:24	13:54	15:44	17:24
台南公園		08:17	10:27	13:07	14:37	16:27	安順派出所(舊)	07:47	09:51	12:29	13:59	15:49	17:29
延平國中		08:20	10:30	13:10	14:40	16:30	延平國中	07:58	10:02	12:40	14:10	16:00	17:40
安順派出所(舊)		08:25	10:38	13:18	14:48	16:38	台南公園	08:01	10:05	12:43	14:13	16:03	17:43
安順國中		08:30	10:43	13:23	14:53	16:43	大遠百(民族店)	08:04	10:08	12:46	14:16	16:06	17:46
安南醫院	07:30	08:40	10:55	13:35	15:05	16:55	領航者(原85度C)	08:08	10:12	12:50	14:20	16:10	17:50



連絡專線：0978257225
： 禮拜六半天



台南市立安南醫院



臺南火車站二車交通車路線(週末不發車)

領航者(原85度C)→北門路二段→中山路→大遠百(民族店)→民族路二段→公園路→台南公園(兵配廠)→公園路→延平國中→公園路→中正南路→安順派出所(舊)→安和路一段→安和路二段→安順國中→安和路三段→安和路四段→長和路二段→安南醫院

台南火車站→安南醫院					安南醫院→台南火車站				
停靠站	第一班	第二班	第三班	第四班	停靠站	第一班	第二班	第三班	第四班
領航者(原85度C)	08:45	10:10			安南醫院	08:10	09:30	17:10	
大遠百(民族店)	08:49	10:14			安順國中	08:16	09:36	17:24	
台南公園(兵配廠)	08:52	10:17			安順派出所(舊)	08:21	09:41	17:29	
延平國中	08:55	10:20			延平國中	08:32	09:52	17:40	
安順派出所(舊)	09:03	10:28			台南公園(兵配廠)	08:35	09:55	17:43	
安順國中	09:08	10:33			大遠百(民族店)	08:38	09:58	17:46	
安南醫院	09:20	10:45			領航者(原85度C)	08:40	10:00	17:50	



連絡專線：0978002591

