

## 高級育嬰師精訓研習營

### 一、課程簡介：

認識嬰幼兒睡眠與安撫技巧並教導正確新生兒居家照護技巧演練及認識照顧病兒之常識與照護技巧,並介紹 0-1 營養與膳食設計；示範演練副食品的製作還有學會居家時如何幫嬰幼兒舒緩按摩、對話式共讀的方法，協助大家在嬰幼兒的照護知識及觀念與醫療界同等級，讓嬰幼兒有好的照護品質。

簡介產後緊急狀況的評估與處理方式，並示範演練如何協助產後媽媽母乳哺育與姿勢擺位，讓產後媽媽能順利的恢復。

凡完成課程結訓有意願合作媒合者，經面談後安排現場見習，技術實訓學了即上手，理論與實務雙結合。

### 二、辦理單位

主辦單位:嘉和健康生活公司

協辦單位：人之初敦化館產後護理之家

### 三、上課地點

地點: collective elements restaurant(嘉新水泥大樓一樓)

地址：台北市中山區中山北路二段 96-1 號

### 四、招生對象及報名資格

已領有托育(保母)證照之托育人員、嬰幼兒照護人員、教保人員、月子照護人員，護理、幼保等相關科系畢業人員

## 五、上課日期及報名方式

上課時間：2025/03/29 (六)、2025/03/30 (日) 09:00-17:00

報名繳費截止：2025年03月10日止(需完成繳費)或額滿為止

※12人開班(本單位保留增額或不足開班之權利)，20人額滿

## 六、課程內容及自備物品

### 第一天

日期	時間	題目	講師
3/29	08:50-09:00	簽到	
	09:00-10:30	嬰幼兒睡眠與安撫技巧	戴蕙蓮
	10:30-10:40	Break Time	
	10:40-12:10	產後緊急狀況處理	戴蕙蓮
		Lunch Time	
	13:00-15:00	0-1歲營養與膳食設計 副食品的製作：月份/食物分類/衛生/清潔/安全	賴瑞佳
	15:00-15:10	Break Time	
	15:10-17:10	母乳哺餵與姿勢擺位	戴蕙蓮
	17:10	綜合討論	
		簽退	

## 第二天

日期	時間	題目	講師
3/30	08:50-09:00	簽到	
	09:00-10:30	照顧病兒之常識與照護技巧： 體溫測量/發燒/大小便觀察/便秘/腹瀉/嘔吐/呼吸道感染	洪珮菱
	10:30-10:40	Break Time	
	10:40-12:10	居家環境評估，居家動線規劃及環境安全	洪珮菱
		Lunch Time	
	13:00-15:00	新生兒居家照護技巧及示教： 穿脫衣物、包巾及尿布、嬰兒沐浴、泡奶、餵奶(含主導式瓶餵)、母乳儲存與回溫、奶瓶消毒、溢奶吐奶處理、臍帶護理、清潔口腔、拍嗝/杯餵/餵藥/點眼藥/溫水洗臀/晾臀/剪指甲..技巧	洪珮菱
	15:00-15:10	Break Time	
	15:10-17:10	嬰幼兒舒緩按摩 0-1 歲對話式共讀的方法-示範演練	洪珮菱
	17:10	綜合討論	
		簽退	

### 【課程大綱】

#### 1. 新生兒居家照護技巧及示教：

包括穿脫衣物、包巾及尿布、嬰兒沐浴、泡奶、餵奶(含主導式瓶餵)、母乳儲存與回溫、奶瓶消毒、溢奶吐奶處理、臍帶護理、清潔口腔、拍嗝/杯餵/餵藥/點眼藥/溫水洗臀/晾臀/剪指甲..技巧

2. 照顧病兒之常識與照護技巧：

體溫測量/發燒/大小便觀察/便秘/腹瀉/嘔吐/呼吸道感染

3.居家環境評估，居家動線規劃及環境安全

4.嬰幼兒安撫技巧與按摩及對話式共讀與副食品製作的示範演練

5.產後緊急狀況的處理,及協助產後媽媽母乳哺育與姿勢擺位

※自備物品：學員需自備娃娃

※本單位保留課程師資、內容、時段等課務相關彈性調整及變更的權利。

※凡完成課程結訓者，頒發嘉和健康生活公司與人之初產後護理之家之中文結業證書。

※凡完成課程結訓者，有意願與人之初產後護理之家合作媒合者，經面談後安排產後護理之家現場見習一天(免費)

七、報名方式及學費

報名連結：<https://www.beiclass.com/rid=294fe5c67a17cf6ecd51>



費用:新台幣 5600 元/人(含講義、證書)

▲3 人以上團報：新台幣 5300 元/人

▲5 人以上團報：新台幣 5000 元/人

→每人皆要填報名表及繳費

## 八、繳費方式

轉帳、匯款

銀行：華南銀行圓山分行(銀行代碼：008)

匯款帳號：107-10-076253-3

戶名：嘉和健康生活(股)公司

繳費完成後，將姓名、課程名稱(高級育嬰師精訓研習營)、金額、匯款後五碼回傳至聯絡信箱 [jaho9906@gmail.com](mailto:jaho9906@gmail.com) 以利對帳作業保留上課名額。

先繳費後填報名表，報名時請填入匯款帳號後五碼。

### 《聯絡方式》

聯絡 email：[jaho9906@gmail.com](mailto:jaho9906@gmail.com)

## 九、退費標準：

課程若遇不可抗力之因素（颱風、地震等），得視情況停課，並由主辦單位另行安排補課時間。

因“個人因素”申請退費時，將酌收 400 元退行政手續費（含銀行手續費），款項將由學員的退費中直接扣除後依原帳號退回。

## 十、授課講師

(1) 講師：賴瑞佳 營養師

[現任]: 人之初產後護理之家 營養師

[學歷]: 國立嘉義大學生物科技研究所分子生物組

輔仁大學食品營養學系營養組

[經歷]: 可苾營養諮詢中心 長照營養師

伯朗咖啡股份有限公司 食品檢驗專員

芬芳烹材股份有限公司 營養師

振興醫療財團法人振興醫院 營養師 兼任供膳組副組長

老協珍股份有限公司 研發專員兼衛管

[專長]: 孕期及產後營養調理

內分泌及減重飲食指導

孕期及產後營養調理

嬰幼兒副食品

(2) 講師：洪珮菱

[現任]: 人之初產後護理之家 護理督導

[學歷]: 美和科技大學 護理科

[經歷]: 人之初產後護理之家 負責人

彌月房三二 負責人

優兒寶產後護理之家護理長

10 年以上產後護理之家護理長經驗

20 年以上護理經驗

國際嬰幼兒按摩協會講師

亞太嬰幼兒親水講師

華人泌乳顧問協會進階課程培訓

(3) 講師：戴蕙蓮

[現任]: 人之初敦化館產後護理之家負責人

[學歷]: 國立台北護理健康大學護理助產研究所

[經歷]: 馬偕紀念醫院產兒科護理長

永安產後護理集團主任

吳婦產小兒聯合專科行政管理主任

中國星光阿曼(北京)母嬰護理中心主任

孕學林產後護理之家護理主任

[專長]: 衛生福利部國民健康署母乳種子講師

國際嬰幼兒按摩(IAIM)講師

國際「拉梅茲」講師訓練

國際孕產婦按摩(LK massage program)講師訓練

國際生產教育講師

國際孕產芳香療法、生產催眠療法講師訓練

## 十一 注意事項

- 1.若報名人數不足，會另行通知取消開班。
- 2.為響應環保，請自備環保杯參訓，午餐請自理。
- 3.部份課程需實作練習，請學員穿著輕便寬鬆褲裝參訓，請不要穿牛仔褲。
- 4.上課教室及訓練單位所提供之物品，請愛惜使用，如有毀損造成無法修復，須依時價賠償。
- 5.課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
- 6.課程中由工作人員拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片會經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
- 7.需配合政府防疫政策，請全程配戴口罩。如有發燒、感冒、呼吸道症狀、或其他傳染性疾病者，請務必於課前通知主辦單位。
- 8.本簡章為預定課程、師資、時間及場地等，本中心保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。
- 9.本單位保留審核學員報名資格之權利。
- 10.請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本單位一切規定。本簡章若有未盡事宜，本單位保留得以隨時修改之權利，恕不再另行通知。