

# 新北市康復之友協會

## 114 年同儕支持員培訓簡章



復元路上 你我同行

相信每一位精神障礙者都有康復的潛能與機會

## 服務說明

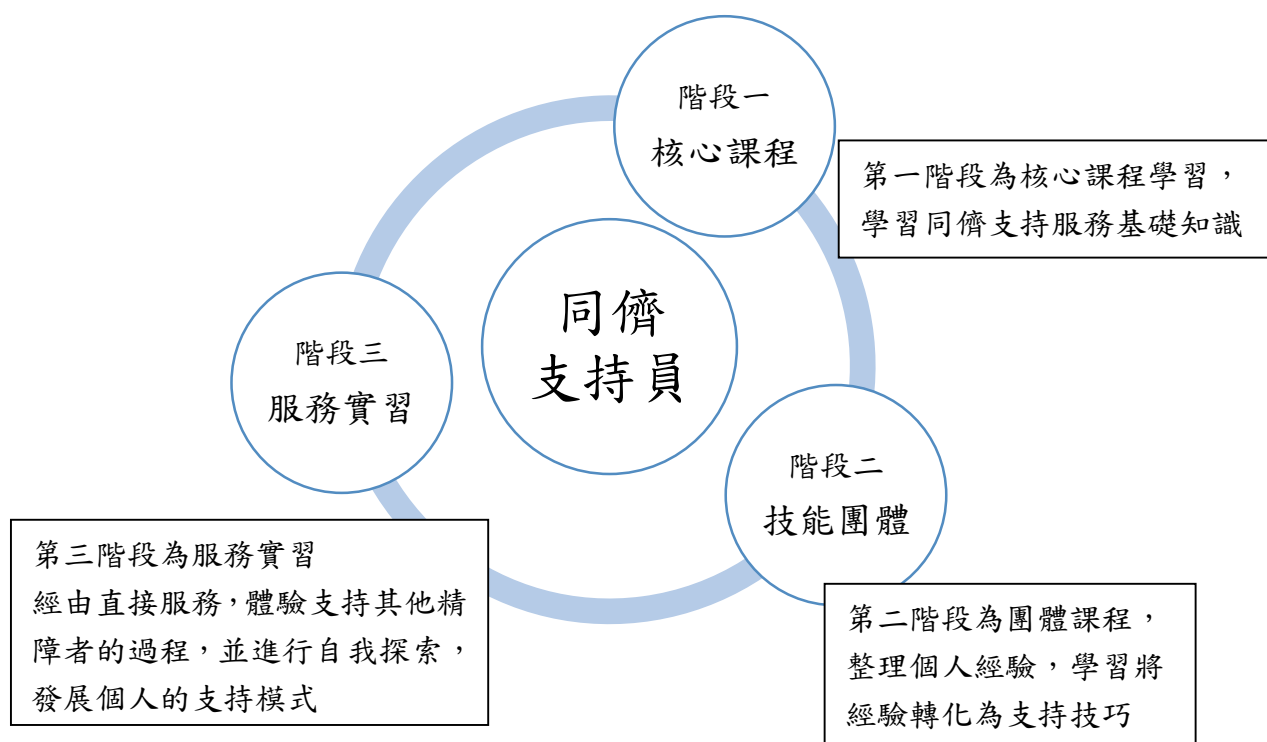
本會辦理復元概念為導向的同儕支持培訓課程，以優勢觀點及充權理論為工作方法，培力精障者創造個人優勢及整合其個人能力，藉由從各項培訓課程，學習同儕服務基礎知能，認識同儕支持者的角色任務、裝備擔任同儕支持者所需具備的知識概念。

使精障者整理個人生命經驗、透過不同的方式敘說，學習將經驗轉化為支持他人的技能方法、發揮個人所長，從受助者邁向助人者，重燃對自我價值的認同及信心。

目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎認識自己、認識精神疾病</li> <li>◎了解復元概念，發展自己的復元歷程</li> <li>◎提升自我價值感，經歷自我成長</li> <li>◎整理個人生命經驗</li> <li>◎成為其他精障者的支持者</li> </ul>
責任	<ul style="list-style-type: none"> <li>※報名的課程都要參加</li> <li>※若無法出席，要事先請假，為自己負責</li> <li>※喜歡學習、希望更認識自己</li> </ul>
未來發展	<ul style="list-style-type: none"> <li>★自我整合，成為更喜歡的自己</li> <li>★找到自己的角色定位、踏實生活</li> <li>★成為同儕支持工作者，作為職業選擇</li> </ul>
權利	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊕參與課程、團體，提供「課程時數證明」</li> <li>⊕完成課程、團體、實習三階段訓練，提供「課程時數證明」以及「同儕支持員培訓結業證明」</li> </ul>
報名資格 (須符合 3 項)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有身心障礙證明(第一類精神障礙者) 或 具重大傷病(精神疾病診斷)證明者</li> <li>2. 想要學習照顧自己、支持他人</li> <li>3. 想了解更多「復元概念」</li> </ol>

## 課程內容

參與者將經歷以下三階段課程安排



### 一、核心課程

經由課程學習秉持復元精神的同儕服務基礎知能，認識同儕支持者的角色任務、裝備擔任同儕支持者所需具備的基礎知識概念。

時間：114 年 3 月-6 月 週二上午 9:30-11:30 (9:00 開始報到)

地點：華梵大學推廣教育處新北板橋中心 604 教室

(新北市板橋區文化路二段 242 號 6 樓)

	課程主題	辦理時間
核心課程	身心障礙者權利公約	114 年 3 月 18 日
	認識自立生活	114 年 3 月 25 日
	同儕支持概念	114 年 4 月 15 日
	認識復元概念	114 年 4 月 22 日
	認識精神疾病與症狀	114 年 4 月 29 日
	疾病自我管理	114 年 5 月 13 日
	社會福利資源與服務	114 年 5 月 20 日
	面對汙名與歧視	114 年 5 月 27 日
	服務界線與倫理	114 年 6 月 17 日
	團隊夥伴合作關係	114 年 6 月 24 日

備註：每堂課程人數上限 25 人，報名額滿為止。

## 二、服務技能團體

經由團體整理自身疾病經驗及復元經歷，使參與者有系統的學習經驗分享。

地點：社工部活動室（新北市板橋區莒光路 39 巷 10 號 2 樓）

	團體主題與內容	辦理時間
第一梯次	主題一-復元經歷與行動 整理個人疾病經驗、發展復元行動	週一 下午 14:00-16:00 4/14、4/21、4/28、 5/5、5/12、5/19
	主題二-同儕支持技巧 學習述說生命經驗、將經驗轉化為支持方法， 運用於同儕服務中	週四 上午 9:30-11:30 5/15、5/22、5/29、 6/5、6/12、6/19
第二梯次	主題一-身心健康工具箱 整理個人資源與需求，建構個人身心健康工具箱以因應情緒危機時刻	安排中
	主題二-活動設計與帶領 將個人資源、行動技巧轉化設計成活動， 並嘗試帶領活動	安排中

備註：每梯次團體人數上限 10 人，可重複報名，若額滿優先提供給首次參與者。

## 三、服務實習

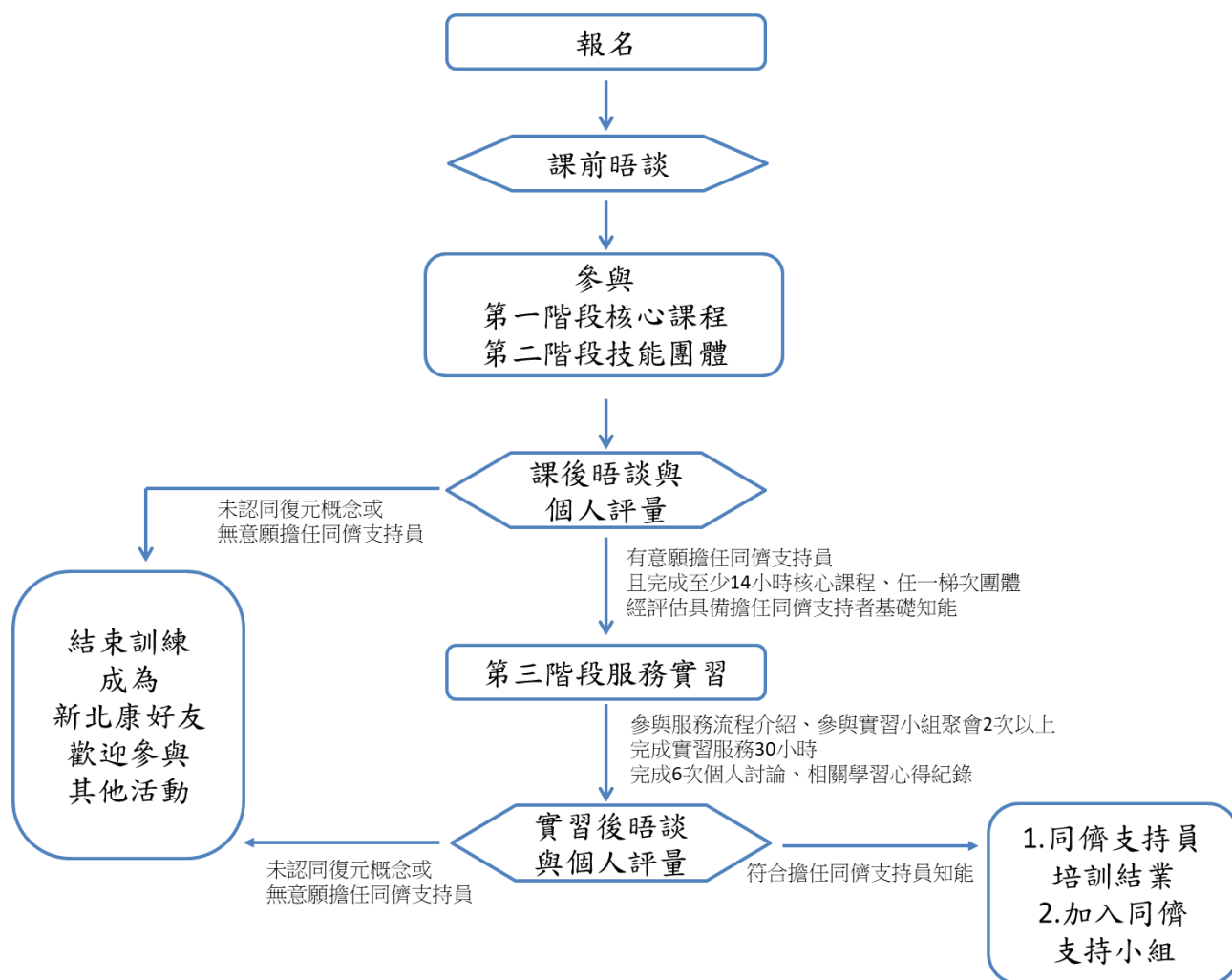
藉由實習實際經歷同儕支持員角色任務、進行自我探索、發覺個人潛能。

實習時間將安排於 114 年 7 月-12 月。

※參加資格：完成 14 小時以上核心課程，以及完成任一梯次服務技能團體者。

	實習項目	實習內容
服務實習	同儕服務 流程介紹	於實習前了解同儕服務流程，建構整體同儕服務圖像。 流程介紹說明每次 2 小時。
	同儕支持 服務實習	1. 同儕支持服務實習內容包括：駐點服務、電話關懷、活動行政準備、活動設計帶領、訪視服務…多元面向。 2. 實習內容視個人學習目標與能力狀態，進行個別化安排。 3. 每人有 10 次服務實習，每次實習 3 小時，共計 30 小時。 4. 服務實習視為志工服務，協會每次提供 100 元志工車馬費。
	個別討論	經由一對一討論，整理實習經驗，內化成為個人學習。 每人安排 6 次個別討論，共計 6 小時。
	實習小組 聚會	經由聚會一起聊聊實習心路歷程、成為彼此的支持者。 每次 2 小時，共 3 次，共計 6 小時

## 服務流程表



## 報名方式

### ● 線上報名



掃描 QR-Code，至新北市康復之友協會網站報名

社工收到報名資訊後，將以電話聯繫相約課前晤談時間，若未接到聯繫電話可於報名一週後來電詢問。

### ● 聯絡地址：新北市板橋區莒光路 39 巷 10 號 2 樓（每次活動地點不同，請務必確認）

### ● 聯絡電話

【社工部電話】(02)2257-8822 蔡昀倩社工

【公務手機】0934038736