



# 新北市康復之友協會

## 114年同儕支持員培訓

招生中

- 想要認識自己、認識精神疾病
- 想要整理個人生命經驗
- 想要提升自我價值感，經歷自我成長
- 想要了解復元概念，發展自己的復元歷程
- 想要成為其他精障者的支持者

### 培訓內容



**第一階段-核心課程**  
學習同儕支持服務基礎知識。



**第二階段-技能團體**  
整理個人經驗，學習將經驗轉化為支持技巧。

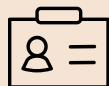


**第三階段-服務實習**  
經由直接服務，體驗支持其他精障者的過程，進行自我探索，發展個人的支持模式。



### 未來發展

- ★自我整合，成為更喜歡的自己
- ★找到自己的角色定位、踏實生活
- ★成為同儕支持工作者，作為職業選擇



### 報名資格(須符合3項)

1. 有身心障礙證明(第一類精神障礙者)或具重大傷病(精神疾病診斷)證明者
2. 想要學習照顧自己、支持他人
3. 想多了解「復元概念」



**培訓時間**：114年3月-12月

**報名方式**：掃描QR CODE，見詳細簡章說明

電話：(02)2257-8822 蔡昀倩社工

手機：0934038736

復元路上  
你我同行



# 培訓課程時間

復元路上  
你我同行



## 第一階段-核心課程

經由課程學習秉持復元精神的同儕服務基礎知能，認識同儕支持者的角色任務，裝備擔任同儕支持者所需具備的基礎知識概念。

時間：114年3月-6月 週二上午 9:30-11:30 (9:00開始報到)

地點：華梵大學推廣教育處新北板橋中心 604教室

(新北市板橋區文化路二段242號6樓)

	課程主題	辦理時間
核心課程	身心障礙者權利公約	114年3月18日
	認識自立生活	114年3月25日
	同儕支持概念	114年4月15日
	認識復元概念	114年4月22日
	認識精神疾病與症狀	114年4月29日
	疾病自我管理	114年5月13日
	社會福利資源與服務	114年5月20日
	面對汙名與歧視	114年5月27日
	服務界線與倫理	114年6月17日
	團隊夥伴合作關係	114年6月24日

核心課程每堂課程人數上限25人，報名額滿為止。



## 第二階段-服務技能團體

經由團體整理自身疾病經驗及復元經歷，使參與者有系統的學習經驗分享。

地點：社工部活動室 (新北市板橋區莒光路39巷10號2樓)

	團體主題與內容	辦理時間
第一梯次	主題一-復元經歷與行動 整理個人疾病經驗、發展復元行動	週一 下午 14:00-16:00 4/14、4/21、4/28、 5/5、5/12、5/19
	主題二-同儕支持技巧 學習述說生命經驗、將經驗轉化為支持方法， 運用於同儕服務中	週四 上午 9:30-11:30 5/15、5/22、5/29、 6/5、6/12、6/19

服務技能團體每梯次人數上限10人，報名額滿為止。

