

2025 臺大實驗林「螢光閃閃·森療體驗趣」、活動

為結合綠色生活理念，推廣綠色旅遊、綠色飲食及友善環境，搭配「食當地當令」及「守護生物棲地」的核心價值，將帶領學員認識在地特有產業凍頂烏龍茶，體驗揉捻紅茶過程中茶菁在手中溫度下的不同氣味，在專業茶司泡茶享受有機與慣型烏龍茶風味，夜間一同夜探及欣賞螢火蟲飛舞於山林間的熠熠星光享宴；實地走訪園區特有森林療癒五感體驗行程，透過你的五感與森林近距離接觸，感受森林療癒力。

維持生物多樣性是人類永續發展的基礎，為了保護生態系統及野生動植物的存在，我們必須支持它們重建生物多樣性網絡，減輕地球的負擔，給予生態系統恢復平衡的時間。

◆預定辦理日期：114 年 5 月 3-4 日，預估每梯次參與人數約 40 人以內。

◆費用&方案：10 間/4 人房*15,000 元(溪頭福華大學樓)(包含一泊 3 食及體驗行程)。

◆對象：一般有興趣者及親子

◆辦理地點：溪頭自然教育園區(報名者請自行前往：558 南投縣鹿谷鄉內湖村森林巷 9 號)。

螢光閃閃·森療體驗趣行程表

第一天 (114 年 5 月 3 日)

時間	主題	內容	備註
09:30~10:00	報到 (溪頭自然教育園區-南投縣鹿谷郎內湖村森林巷 9 號)		
14:00~15:00	紅茶製作體驗	挽起袖子，親自揉捻紅茶，利用手感溫度體驗不同時間茶香氣味，揉做出獨具個人風味的紅茶，並將自己做的紅茶帶回家細細品嚐！	地點：溪頭森林學堂 講師：黃威達
15:00~15:20	換場及佈時間		
15:20~16:20	茶席體驗	喝一杯獨特凍頂烏龍茶，由茶職人茶品介紹 (鳳凰茶園出產) - 茶是日常~如何泡一杯好茶，讓生活慢下來，享受美好。-	地點：溪頭森林學堂 講師：竹山茶道協或鹿谷生活茶會
16:20~17:00	分配鑰匙及行李放置	房間內不提供盥洗用品，請參加者自備	
17:00~18:00	綠色飲食 (溪頭福華雲杉樓)		
18:00~19:00	認識螢火蟲及生態	<ol style="list-style-type: none"> 帶你認識螢火蟲完全變態的一生，用心觀察閃爍頻率及顏色的不同，原來他們是不一樣的品種 到了戶外應遵守賞螢注意事項有那些。 	地點：溪頭森林學堂 講師：林文傑
19:00~20:00	天上有一閃一閃的星星，地上也有一閃一閃的螢火蟲，一同夜探奇妙的黑夜精靈		地點：溪頭園區 講師：林文傑
20:00~20:30	帶著愉快的心情入眠		(5/3 入住福華飯店大學樓) (5/10 入住溪頭教育中心木屋區)
第二天 (114 年 5 月 4 日)			
08:00~09:00	營養早餐(溪頭福華雲杉樓)		

09:00~09:30	收拾行李退房		
09:30~11:30	森林療癒	透過森林中的植物、動物、色彩、景觀、微氣候等，尤其是森林中的樹木、植物，對人類的身心有莫大的助益，植物色彩變化、釋放出的氾多精、外在的質感，都能對人體產生刺激的作用，利用人體五感（視覺、聽覺、嗅覺、觸覺、味覺）感受森林的力量，讓參與者體驗自然、瞭解森林活動的益處，進而培養關懷、維護週遭自然環境的觀念，為保育地球這塊土地播種、扎根。	地點：溪頭園區
11:30~12:00	回饋分享、交流時間及領取親手製作的紅茶		地點：溪頭森林學堂
12:00~13:00	中餐（在地風味餐）		地點：溪頭森林學堂
13:00~	帶著愉快心情賦歸		

一、繳費方式：報名正取者請於報名後 2 日內完成繳費，如遇假日順延（未依規定繳費者，視同放棄）

(一) 郵局繳費方式：

1. 郵局臨櫃劃撥名稱「國立臺灣大學生物資源暨農學院實驗林管理處」劃撥帳號「20089698」；「(費用+方案費用)+20元(劃撥手續費限郵政臨櫃劃撥者)」，其餘使用匯款者不需另加手續費。

2. 郵局帳號轉帳請選擇轉入郵政劃撥帳號「20089698」。

(二) 郵局以外銀行轉帳方式-「中華郵政 700，帳號

700001020089698，繳費後即完成報名手續。

備註：請將劃撥收據，傳真(049-2660433)或 E-mail：

lheiya@gmail.com，俾利對帳。

二、其他注意事項：

1. 參加者請自備盥洗用具及用品、環保杯及餐具，響應環保不提供任何一次性使用餐具。
2. 參加者著輕便服裝，兒童請勿穿著會發亮之鞋子，以免影響他人及自己。若有活動疑義：請洽 049-2642181 轉 173 劉小姐&176 陳小姐

三、活動取消退費需知：如欲取消報名，請逕自上網取消。

1. 活動日之 15 天(含)前申請退費，按所繳報名費退還 70%。
2. 活動日之 8~14 天(含)前申請退費，按所繳報名費退還 50%。
3. 活動日之 2~7 天(含)前申請退費，按所繳報名費退還 30%。
4. 活動日前 1 天及活動當天申請退費，因費用都已完全支出，恕不受理。

114 年 4 月 19-20 日

4 人房 <https://www.beiclass.com/rid=294fe7167bd79d4d60b3>

114 年 5 月 3-4 日

4 人房 <https://www.beiclass.com/rid=294fe7367bff4d0edb78>

第二梯 114 年 5 月 10-11 日

2 人房 <https://www.beiclass.com/rid=294fe7367c0151c65b0b>

3 人房 <https://www.beiclass.com/rid=294fe7367c012c8d4a4f>