

福山・翻滾體操營

7.7-7.11

五天	一	二	三	四	五
08:30-10:00	團康破冰	協調性	團康	小小廚師	體適能
10:30-12:00	翻滾體操	平衡體操	單槓體操	蹦跳體操	綜合體操
12:00-14:00	吃飯 午休				
14:30-16:00	全腦開發	燃脂跳床	我是神射手	躲避飛盤	全腦開發

福山・科學小天才營

7.14-7.18

五天	一	二	三	四	五
08:30-10:00	團康破冰	爆發力	體適能	音樂舞蹈	平衡感訓練
10:30-12:00	認識空氣與壓力	煙霧空氣砲	會飛的杯子	認識槓桿原理	十字軍東征
12:00-14:00	吃飯 午休				
14:30-16:00	躲避飛盤	燃脂跳床	全腦開發	我是神射手	我是小小梅西



福山・趣味球類營

7.21-7.25

五天	一	二	三	四	五
08:30-10:00	籃球-基本球感	籃球-基本運球	籃球-基本投球	籃球-基本傳球	綜合比賽
10:30-12:00	排球 基礎低手接球	排球 基礎高手托球	排球 基礎低手發球	排球-基礎攻擊	綜合比賽
12:00-14:00	吃飯 午休				
14:30-16:00	翻滾體操	兒童繪畫	推理遊戲	躲避飛盤	益智遊戲

福山・藝術舞蹈營

7.28-8.1

五天	一	二	三	四	五
08:30-10:00	團康破冰	兒童舞蹈	紙杯鱷魚1-1	手作渲染衣	吸管蓋印畫
10:30-12:00	基礎律動	紙杯鱷魚1	兒童舞蹈		兒童舞蹈表演
12:00-14:00	吃飯 午休				
14:30-16:00	躲避飛盤	桌遊	推理遊戲	兒童舞蹈	益智遊戲



福山・小小廚神營

8.4-8.8

五天	一	二	三	四	五
08:30-10:00	團康破冰	體適能	TABATA	基礎體操	反應力訓練
10:30-12:00	中式甜點	西式甜點	中式餐點	日式料理	韓式料理
12:00-14:00	吃飯 午休				
14:30-16:00	躲避飛盤	我是林書豪	全腦開發	請叫我鷹眼 射箭	基礎律動

福山・翻滾體操營

8.11-8.15

五天	一	二	三	四	五
08:30-10:00	團康破冰	協調性	團康	小小廚師	體適能
10:30-12:00	翻滾體操	平衡體操	單槓體操	蹦跳體操	綜合體操
12:00-14:00	吃飯 午休				
14:30-16:00	全腦開發	燃脂跳床	請叫我鷹眼 射箭	躲避飛盤	全腦開發



福山・直排輪營

8.18-8.22

五天	一	二	三	四	五
08:30-10:00	團康遊戲	益智遊戲	兒童藝術	反應力訓練	音樂舞蹈
10:30-12:00	認識裝備、站立	基礎直排輪	基礎直排輪	基礎直排輪	基礎直排輪
12:00-14:00	吃飯 午休				
14:30-16:00	躲避飛盤	我是小小羅西	推理遊戲	柯瑞三分球	全腦開發

