

## 功能評估與超音波影像導引運動介入之整合性實作教學( TSPTA11404)

- 1、主辦單位:社團法人臺灣運動物理治療學會
- 2、上課時間:民國114年06月15日(星期日09:00—17:00)
- 3、上課地點:駿品物理治療所(桃園市中壢區高鐵南路二段256號一樓)
- 4、課程簡介:

下背痛與骨盆疾患已經成為物理治療師臨床的主要工作對象之一,肌骨物理治療師有需要確實掌握此族群的臨床評估,以提升治療前的評估品質以及使用適當治療方式提升效果。本次的課程即是針對這樣的需求來設計,並將課程分為四大模組使得物理治療師在授課之後能夠獨立操作評估,以及執行治療來促進患者的健康。本課程為期一天,總時數約為六小時,內容涵蓋骨盆與核心肌群評估、影像回饋、磁波誘發與臨床應用,適合物理治療師專業進修。以下為模組的介紹。

### ◆ 模組 1:

第一個模組(骨盆與核心穩定的評估)的授課目的主要在使學員能夠對骨盆以及核心肌群的穩定性做出正確的評估與分析。上課部分將分為兩部分,第一個部分(30分鐘)跟解剖功能有關,包括1. 骨盆、髖關節與核心的動作鏈關係, 2. 主要核心肌群(橫隔膜、腹橫肌、多裂肌、骨盆底肌)。第二部分跟評估與鑑別診斷有關(60分鐘),主要內容包括1. 常見骨盆與核心失能問題(骨盆旋移、前傾後傾、功能性長短腳), 2. 物理評估(ASLR 測試、骨盆穩定性測試、核心控制測試),以及磁波誘發技術應用於核心控制評估。

### ◆ 模組 2:

超音波影像回饋實作(80分鐘);本模組之上課目的在使物理治療師使用復健超音波影像(RUSI)作為視覺回饋工具,用於在骨盆運動控制與練習,並能夠在治療介入期間,使用測量肌肉形態的變化。RUSI 視覺回饋是一種比口頭回饋或徒手輔助更有效的回饋工具。上課內容將包括與骨盆穩定與深層核心肌群有關的解剖結構,並使用RUSI觀察已做為解釋臨床表徵和評估說明的依據,以及達到訓練的目的。此外,本次上課也將說明RUSI在下背痛物理治療臨床實務指引(Clinical Practice Guidelines)中的角色。本次上課目的在於提供超音波影像學技巧,並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

### ◆ 模組 3:

核心運動控制與磁波誘發訓練。本模組上課目的在使學員能夠利用高階物理治療設備誘發核心肌群,並配運動訓練來加強肌肉控制,主要內容包括磁波誘發核心收縮的應用(60分鐘)如1. 磁波誘發的基本機制與臨床應用, 2. 超音波影像即時回饋核心肌肉活化狀態 3. 結合磁波與運動訓練的核心控制強化方案。以及骨盆穩定與核心功能運動治療(60分鐘),如1. 進階核心啟動訓練(包含功能性深層核心肌群啟動), 2. 動態骨盆控制訓練(橋式變化、單腳穩定訓練、旋轉核心訓練), 3. 結合磁波刺激與核心運動的功能強化策略

### ◆ 模組 4:

臨床應用與案例討論(60 分鐘)。此部分的模式將以講師與學員間互動式討論進行,內容包括上課內容、以及個案病例之討論與處理策略,病例內容包括腰痛、骨盆不穩定、產後康復、以及運動員核心失能。並利用再次示範(影像回饋 + 手法 + 磁波誘發的整合治療計畫)以及細部說明的方式來增加與加深學員的學習效果以及學習範圍。

5、 課程內容：

114年06月15日 運動物理治療手工具使用工作坊(TSPTA11402)		
時間	授課內容	講師
09:00 - 09:10	課程開場與學員分組	
09:10 - 09:40	核心肌群解剖與功能	柯志昌物理治療師
09:40 - 10:40	骨盆功能評估與影像鑑別診斷	柯志昌物理治療師
10:40 - 10:50	中場休息	
10:50 - 12:10	超音波影像回饋實作	王興國教授
12:10 - 13:10	午餐與交流時間	
13:10 - 14:10	磁波誘發核心訓練	游浚弘物理治療師
14:10 - 15:10	功能性核心運動訓練	游浚弘物理治療師
15:10 - 15:20	中場休息	
15:20 - 16:20	案例討論與臨床處理策略	全體講師
16:20 - 16:50	Q&A以及示範	全體講師
16:50 - 17:00	結語與學員回饋	全體講師

6、 講師介紹：

王興國 教授

美國東南諾瓦大學臨床物理治療博士  
英國雪菲爾大學競技醫學暨運動科學研究所博碩士  
中山醫學院復健醫學系物理治療組學士  
臺灣大學物理治療學系 教授  
臺大醫學院附設醫院物理治療中心兼任物理治療師

游浚弘 物理治療師

現職：宏濟診所物理治療組長  
學經歷：高雄醫學大學 學士  
肌能系國際認證治療師CKTP  
日本永木系動態超音波引導治療師  
澳洲VASILY足踝矯正治療師  
林氏傷科結構治療師  
鷹式手工具HawkGrips認證培訓講師

柯志昌 物理治療師

現職：駿品物理治療中心院長、昌弘復健科執行長  
互邦健康醫療聯盟 執行長  
學經歷：高雄醫學大學 學士  
前桃園市物理治療師公會理、監事  
前桃園市物理治療師公會教育主委  
新生醫護管理專校業界專家講師  
美國一指刀研究院台灣分院認證會員  
美國ASMRT 證會員  
衛斯理(VASYLI)矯正鞋墊亞洲地區認證會員  
鷹式手工具HawkGrips Level, II

7、 報名相關資訊

【招生名額】24人(最低開課人數6人)。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止。  
(系統將於114年06月11日(三)23:59關閉)

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11404) (課程費用包含講義)
  - A. 本會有效會員, 3,500元/人。
  - B. 早鳥優惠:3,500元/人。(優惠期限至114/5/29止)
  - C. 三人以上團報優惠:3,500元/人。
  - D. 非上列身分:4,500元/人。

【註1】以上優惠不得重複！

【註2】三人以上團報，由其中一人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註3】三人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

2. 繳費方式:

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後5碼。

中華郵政(700) 帳號:0001253 0315990

戶名:社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知:

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- I. 報名期間內提出退費申請者:主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額90%。
- II. 報名截止日至上課前一日提出退費申請者:主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額70%。
- III. 上課當日提出退費申請或未出席者:不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分學分(申請中)

8、 課程注意事項

1. 研習地點不提供停車位，敬請搭乘大眾交通工具。為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 因應課程教學及練習需求請學員請攜帶短褲及無袖背心於練習課程中更換。
3. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
4. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到15分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
5. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
6. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束2周內以電子郵件附件個別傳送。
7. 為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
8. 如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消(依照開課地點縣市政府公告為主)，本會將另行通之擇期舉行。
9. 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
10. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

9、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址:台北市徐州路17號3樓324室

聯絡電話:(02) 33668129 e-mail:tspta2014@gmail.com