

**中風的照顧與預防、壓力性損傷臨床實務應用(壓瘡)**

**一、計畫源起**

長期照顧服務法規定長照人員應每六年接受一百二十點積分之繼續教育、在職訓練。為提昇長期照護人員照顧服務品質，強化長照服務人員專業能力，本會依據服務單位專業需求辦理相關教育訓練課程。

**二、計畫目標**

1.針對長照服務人員進行繼續教育訓練，提升長照人員之長期照護相關知識。

2.課程認證：學員須全程參與課程，本會申請長照人員繼續教育課程積分認證。

**三、辦理單位**

財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會附設私立愚人之友綜合長照機構

**四、參加對象**

長期照顧服務法第3條第4款所定經本法訓練、認證，領有證明得提供長期照顧服務之長照服務人員(以下簡稱長照人員)，其範圍如下：

照顧服務人員：照顧服務員、教保員、生活服務員或家庭托顧服務員。

**五、參加名額：**每場預計60-150人

**六、上課日期：**114年6月8日(日)

**七、課程地點：**

南投縣埔里鎮鐵山路1號(逾60人)

南投縣埔里鎮鐵山路2號(60人)

**八、費用：** 1200元/場

1.請於報名一週內繳費(指工作天，不含課程當日)，繳費完畢後請務必來電確認。

2.繳費完畢恕不予退費。

3.三人同行，一人1000。

**九、報名網址：**https://www.beclass.com/

**十、課程內容：**詳見表一

**十一、課程聯絡資訊：**

◎匯款帳號：第一商業銀行 007埔里分行 442-50-186311

◎戶 名：財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會

◎聯絡電話： (049)2918500分機6023

◎聯絡信箱：sd45564@gmail.com

◎辦公位址：南投縣埔里鎮鐵山路2號-長照教學大樓B1

◎聯絡時間：星期一~五，上午8:30-12:00，下午1:30-17:00。

備註:

1.請參加學員自備環保杯。

2.本次訓練不提供午餐，敬請自理。

3.為維護課程品質，請學員自行斟酌課程是否能全程參加，遲到、早退或中途離席超過20分鐘或冒名頂替者，參加該次研習人員均不予認定。

表一

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習日期 | 課程主題 | 課程內容 | 課程時間 | 課程時數 | 課程講師 |
| 06/08(日) | 中風的照顧與預防 | 中風的發生原因及相關風險因素。學員將學習中風的基本概念，並了解中風的兩大主要類型：缺血性中風和出血性中風。課程將深入探討導致缺血性中風的主要原因，如血栓形成、動脈硬化和心臟問題（如心房顫動），以及出血性中風的原因，包括高血壓、血管破裂等。學員還將學習與中風發生密切相關的風險因素，如高血壓、高血糖、吸煙、飲酒過量、不良飲食習慣、肥胖、缺乏運動等。此外，課程將介紹如何通過健康生活方式的調整來降低中風風險，如控制血壓、保持健康飲食、增加運動及戒煙等。透過對中風發生原因的理解，長照人員能更好地協助病患進行預防性健康管理，降低中風的發生風險，並提高病患的生活品質。 | 09:00-11:00 | 2 | 曹宗華護理長 |
| 探討如何針對不同類型的中風（如缺血性與出血性中風）進行個別化照護。課程將強調中風後病患的功能評估與復健計畫，包括運動功能、言語治療、認知功能訓練等，幫助病患恢復最大功能。學員將學習如何預防中風常見的併發症，如深靜脈血栓、肺炎及褥瘡，並透過專業護理手段改善病患的生活品質。此外，學員將學習如何指導病患及其家屬，強調生活方式改變與自我照護的重要性，以減少中風復發風險。透過進階的案例分析、臨床實務操作與討論，學員將提升照護複雜中風病患的能力，確保病患獲得最佳的照護效果。 | 11:05-12:05 | 1 |
| 壓力性損傷臨床實務應用(壓瘡) | 壓力性損傷（壓瘡）的發生原因及相關風險因素。學員將學習壓瘡的基本概念，了解其主要原因為長時間局部壓力作用於皮膚和組織，導致血液循環受阻，從而引發組織缺氧、壞死及損傷。課程將詳細介紹壓力點的形成及其與體位、床鋪、座位的關係。學員還將了解與壓瘡發生有關的高風險因素，如長期臥床、活動受限、營養不良、皮膚乾燥、衰老等。除此之外，課程將講解疾病或慢性病（如糖尿病、血管問題）對壓瘡風險的影響。學員將學會如何識別這些風險因素，並理解如何採取預防措施，如正確體位變換、皮膚護理與營養支持，從而有效降低壓瘡的發生率。此課程對長照人員預防壓瘡的發生具有重要意義。 | 12:55-14:55 | 2 |
| 介紹如何針對高風險病患群體（如長期臥床、老年病患及多重慢性疾病者）制定個別化的壓瘡預防計劃，並深入討論壓瘡的併發症處理，如感染控制和慢性傷口管理。學員還將學習如何進行全面的壓力分佈評估，選擇並使用高效的床墊、坐墊和支持性裝置來減少壓力點。此外，課程強調與醫療團隊的協作，並提供實務操作與案例分析，幫助學員掌握如何對複雜情況進行有效干預。透過進階的知識與技能訓練，學員將能夠更專業地預防、評估和處理壓瘡，從而提升病患的生活品質與護理效果。 | 15:00-16:00 | 1 |